

## **MFL® Coaching Ausbildung**

Die MFL Coaching Ausbildung ist genau das Richtige für dich, wenn du mit MFL professionell im Coaching, Führung oder generell in der Begleitung von Menschen arbeiten möchtest. Selbstverständlich kannst du sie auch „nur“ für dich persönlich, für deine Entwicklung nutzen.

In einem überschaubaren Zeitraum von nur knapp einem Jahr wirst du zum zertifizierten MFL Coach ausgebildet. Dies beinhaltet neben dem theoretischen Teil der MFL Coaching Ausbildung auch eine regelmäßige Begleitung durch Live Webinare, so dass der Lehrgang circa 300 Zeitstunden umfasst. Zusätzliche eigene, zu protokollierende Übungen Coachings ergänzen die Ausbildung.

In der MFL Coaching Ausbildung lernst du neben den Grundlagen für klassisches Coaching auch MFL professionell mit einzubinden. Dadurch wird deine Arbeit noch zielgenauer, du kommst immer gleich auf den Punkt und bist damit unschlagbar lösungsorientiert.

Eine herausragende Eigenschaft eines MFL Coaches ist die Absichtslosigkeit im Coaching. Damit dies jederzeit gewährleistet ist, ist es wichtig all deine möglichen Themen und Triggerpunkte im Vorherein zu bearbeiten und zu heilen, damit du in deinem Coaching völlig frei davon und absichtslos arbeiten kannst. Somit verbringst du auch viel Zeit mit deiner persönlichen Entwicklung. Dies findet passend während den Modulen statt und wird auch themengerecht angeleitet und betreut.

Während der MFL Coaching Ausbildung führen die Teilnehmerinnen selbständig Coachings durch und geben schriftliche Berichte darüber ab.

Mit Abschluss dieser Ausbildung hast du die Möglichkeit selbständiger MFL Coach zu sein und MFL Coaching anzubieten.

Die Voraussetzung für die MFL Coaching Ausbildung ist der MFL Master.

# Was lernst du?

Die MFL Coaching Ausbildung umfasst 5 Module, die sich auf 6 Termine sowie auf die Webinare verteilen.

## **Modul 1 Coaching Grundlagen**

Teil dieses Moduls ist die Vorbereitung sowie Nachbereitung einer Standard Coaching Sitzung. Du lernst die verschiedenen möglichen Settings und Rollenkonzepte zu erkennen und zu verstehen, um gut mit ihnen arbeiten zu können. Bereits ab hier lernst du MFL erstklassig in dein Coaching einzubauen.

### **Modul 1.1 Vorbereitung und Nachbereitung**

#### **Modul 1.2 Settings**

#### **Modul 1.3 Rollenkonzept**

- Ein gutes Setting ist die halbe Miete
- Du lernst deine Termine vorher effektiv zu lesen um eine passende Vorbereitung zu gewährleisten
- Durch deine gute und geschulte Anbindung ist das Arbeiten und intervenieren während der Sitzung sehr einfach und wirkungsvoll
- Durch ein klares Rollenverständnis garantierst du einen reibungslosen Ablauf

## **Modul 2 Psychologie**

Dieses Modul befasst sich mit den verschiedenen Krisen, Störungen und Stress. Die Abgrenzung zur Psychotherapie wird klar, du lernst Prozessmöglichkeiten und mögliche Verhaltensänderungen kennen. Damit dies leicht und effektiv von statten geht nutzt du MFL, um die für den Kunden bestmögliche Lösungsmöglichkeit anzubieten.

### **Modul 2.1 Krisen, Stress und Störungen**

### **Modul 2.2 Abgrenzung - Psychotherapie Coaching**

### **Modul 2.3 Verhaltensänderungen**

- Die verschiedenen wichtigen Merkmale von psychischen Störungen
- Die Ursache der dahinterliegenden Thematik einer Krise oder Störung zeigt sich dir unmittelbar durch MFL
- Klares erkennen, wenn es um Hilfe zu Selbsthilfe geht, oder die Begleitung durch einen Therapeuten notwendig ist
- Mittels MFL findest du die passenden Anstöße und Interventionen für deinen Kunden, damit dieser schließlich leicht zu einer Verhaltensänderung kommt

## **Modul 3 Kommunikation und Intervention**

Hier bekommst du einen prall gefüllten Werkzeugkoffer mit verschiedenen Interventions- und Kommunikationskonzepten, so dass du aus immer das passende Tool für deinen Kunden an der Hand hast. Tools aus verschiedenen Bereichen wie MFL, Achtsamkeit, Systemik,

Biographie Arbeit usw. Als MFL Coach bist du auch mit dem Energiesystem der Menschen vertraut und kannst damit unterstützend arbeiten.

### **Modul 3.1 Kommunikation**

### **Modul 3.2 MFL als Intervention**

### **Modul 3.3 Interventionstechniken**

### **Modul 3.4 Achtsamkeit**

### **Modul 3.5 Veränderungsprozesse**

- Du lernst dem Klienten auch die unliebsame Wahrheit wie einen wärmenden Mantel umzulegen
- Verschiedene Konzepte der Kommunikation helfen dir Systeme und Dynamiken besser zu verstehen und zu analysieren
- Du arbeitest zum Wohle des Kunden sehr achtsam und absichtslos
- Mittels MFL laufen die Veränderungsprozesse stets optimal für den Kunden, mit allen wichtigen Aspekten die dazu beitragen, dass dein Kunde an seine ganz individuelle Lösung kommt.
- Du lernst deine Klienten durch einen MFL Selbstheilungsprozess zu begleiten

## **Modul 4 Positionierung im Berufsfeld**

Verschiedene rechtliche sowie berufsethische Grundsätze werden besprochen. Ein professioneller Gastreferent hält das Modul, um für dich und deine Selbständigkeit zur passenden Marketingstrategie zu kommen. Die Möglichkeiten, die du als Mitglied des MFL Coaching Teams hast, lernst du kennen und nutzen.

### **Modul 5.1 Berufsrecht – Vertragsgestaltung**

### **Modul 5.2 Berufsethische Grundsätze**

### **Modul 5.3 Marketingstrategie: Wie du dich verkaufen kannst**

### **Modul 5.4 Meine Möglichkeiten als Mitglied im MFL Coaching Team**

- Die Standards der deutschen Coaching Branche wie Berufsrecht, gängige Vertragsgestaltung, sowie die üblichen, berufsethischen Grundsätze
- Deine Möglichkeiten als Mitglied des MFL Coaching Teams – Im Team geht alles leichter

## **Modul 5 Persönliche Kompetenzen**

Deine persönliche Entwicklung ist, wie immer bei MFL auch hier zentraler Teil der Ausbildung. In diesem Modul lernst du weitere Techniken, um dich selbst zu reflektieren und mit dir zu arbeiten. Diese Arbeit wird während der Ausbildung mit wechselnden Tandem Partnern unterstützt.

### **Modul 4.1 Selbstreflexion**

### **Modul 4.2 Selbstkritik**

### **Modul 4.3 Chakren und die Arbeit mit Ihnen**

- Du wirst durch regelmäßiges 360 Grad Feedback gefordert und gefördert
- Wertschätzung ist bei MFL die Ausgangsbasis für Wachstum

- Deine kontinuierliche Selbstreflektion, deiner selbständigen Übungen und selbstverantwortlich durchgeführten Coachings verleihen dir großes Selbstvertrauen und machen dich fit für deinen Start
- Deine energetische Reinigung und der effiziente Umgang mit deinem Energiesystem halten dich auch fit und gesund

### **Mitglied im Team der MFL Coaches**

Als Mitglied im **MFL Coaches Team** hast du viele Privilegien, die dich in deiner neuen Selbständigkeit sehr unterstützen.

Du liest auf eigene Rechnung für die MFLworld am MFL Telefon, du veranstaltest selbständig MFL Erleben, MFL Praxisworkshops, MFL Online Events und Workshops und wirst als MFL Coach zu den MFL Workshops gebucht.

Schon während deiner Ausbildung nimmst du an ein bis zwei MFL Workshops als Coach in Ausbildung teil, um den Umgang, so wie die Begleitung der Teilnehmer zu lernen.

Die Entscheidung wer Mitglied im MFL Team wird, liegt allein bei Kurt Zyprian.

## **Deine lohnende Investition in dich:**

### **Bewerbung:**

Schicke deine aussagekräftige Bewerbung um einen Ausbildungsplatz an [v.oberlaender@mflworld.com](mailto:v.oberlaender@mflworld.com)

### **Preis:**

**Einmalig 8.300 €** inkl. 19% MwSt. bei Buchung.

Eventuelle Übernachtungs- und Verpflegungskosten, sowie Reisekosten sind nicht enthalten.

### **Ort:**

Hotel das Seidl  
Lochhauser Str. 61  
82178 Puchheim  
[www.das-seidl.de](http://www.das-seidl.de)

### **Termine 2023 / 2024**

1. Modul 18.05.-21.05.23
2. Modul 14.07.-17.07.23 Freitag-Montag
3. Modul 29.09.-02.10.23 Freitag-Montag
4. Modul 01.12.-04.12.23 Freitag-Montag
5. Modul 15.02.-18.02.24
6. Modul 11.04.-14.04.24

Entspricht 23 Ausbildungstagen in Theorie zuzüglich der Zeiten des zu protokollierenden, persönlich durchgeführten Coachings und der regelmäßigen Webinare.

### **Ausbildungszeiten:**

1. Tag 11:00 -18:00 Uhr
2. + 3. Tag 9:00 -12:30 und 14:00 bis 18:00 Uhr
4. Tag 9:00 bis 16:00 Uhr

Du erhältst ausführliche und inspirierende Teilnehmerunterlagen und umfassende Arbeitsmaterialien für deine tägliche Praxis.

## **Wer bildet dich aus?**

### **Vanessa Oberländer**

Vanessa leitet die MFL Coaching Ausbildung. Schon während ihrem Studium der Sozialen Arbeit sammelte sie gezielt Erfahrung in Beratung und Coaching. Dieses Wissen gibt sie nun gewinnbringend an die Teilnehmer weiter. Sie praktiziert MFL seit 2008. Neben ihrer unbestechlichen Klarheit und Liebe für diese Arbeit, greift sie auf einen großen Schatz an Wissen durch die praktischen Erfahrungen aus ihren Coachings und der Leitung von MFL Workshops zu.

### **Kurt Zyprian Hörmann**

Kurt Zyprian, der Gründer von MFL, wird an mindestens 5 von 6 Treffen anwesend sein und sein umfassendes Coachingwissen teilen. Er arbeitet seit 2001 als selbständiger Coach und verfügt über einen reichen und vor allem sehr praktischen Erfahrungsschatz. Er ist der Meister in der Verbindung von MFL und klassischem Coaching. Zusätzlich fließen seine Expertise und Erfahrung aus der Leitung von MFL Workshops seit 2006 und MFL Trainerausbildungen in die MFL Coaching Ausbildung mit ein.

### **Karin Maria Hafen**

Karin Maria ist seit 2003 selbständig als Coach, Trainerin für Verkauf und Führung und seit 2009 als Dozentin tätig. Sie verbindet traditionelle und neuartige Coaching Methoden für höchstmögliche Ergebnisse, auch im Business. Dafür wurde sie mit dem goldenen europäischen Preis 2017/2018 ausgezeichnet des BDVT, Der Berufsverband für Training, Beratung, Coaching. Seit 2009 praktiziert Sie selbst MFL und bringt in die Coaching Ausbildung ihren gesamten Erfahrungsschatz für Marketing und Positionierung mit ein.

### **Sonja Elisabeth Beck-Heinrich**

Sonja Elisabeth ist seit 1997 selbständig als Unternehmerin. Seit 2012 praktiziert sie leidenschaftlich MFL, 2017 nahm sie erfolgreich an der Ausbildung zum MFL Trainer teil und schloss zusätzlich ihre MFL Coaching Ausbildung 2018 ab. Inzwischen ist sie auch engagierte Begleiterin der MFL Coaching Ausbildung und unterstützt Vanessa tatkräftig dabei.