

Die MFL® Coaching Ausbildung vermittelt dir, nicht nur klassische Coachingtools zu beherrschen, sondern vor allem auch tief in deine persönliche Entwicklung einzutauchen. Ein zentraler Aspekt dieser Ausbildung ist die kontinuierliche Entwicklung deiner Haltung gegenüber Menschen.

Als MFL Coach ist es essenziell, eine absichtslose, wertfreie Haltung zu leben. Nur dies ermöglicht es dir, im Coaching-Prozess vollkommen frei und offen, für die Bedürfnisse deiner Klienten, zu sein, ohne dich von persönlichen Vorannahmen leiten zu lassen. Besonders durch den Einsatz von MFL erkennst du, systemische, dynamische und oft versteckte Themenfelder deiner Klienten und kannst diese direkt angehen.

Die professionelle Ausbildung umfasst sechs intensive Module, die sowohl deine fachlichen als auch deine persönlichen Kompetenzen fördern. Deine umfassende Persönlichkeitsentwicklung ist ein zentraler Bestandteil dieser Ausbildung. Du wirst durch regelmäßige Reflexion und Selbsterfahrung begleitet, um sowohl beruflich als auch persönlich zu wachsen. In Tandemarbeit und durch intensives Feedback lernst du, mit dir selbst zu arbeiten und deine Themen zu bearbeiten, um deine Coachingsitzungen effizient und ohne persönliche Projektionen durchzuführen.

Ein besonderes Highlight der Coaching Ausbildung ist die Aufstellungsarbeit mit dem morphischen Feld. Hierbei benutzt du stellvertretende Figuren auf dem Tisch, wodurch innere und äußere Dynamiken greifbar gemacht werden und sogleich energetisch bearbeitet. Diese spezielle MFL Technik ermöglicht es, komplexe Themen nicht nur kognitiv, sondern auch auf einer tieferen, emotionalen und systemischen Ebene zu verstehen und zu transformieren. Dadurch werden Verstrickungen sichtbar, und der Klient kann in einem sicheren Rahmen die notwendigen Schritte zur Lösung seiner Herausforderungen machen.

Durch die umfassende Ausbildung wirst nicht nur in die Praxis des Coachings eingeführt, sondern sie unterstützt dich auch dabei, deine persönliche Transformation auf ein neues Level zu bringen. So bist du in der Lage, tiefgreifende Veränderungen bei deinen Klienten zu begleiten und gleichzeitig an deiner eigenen authentischen Weiterentwicklung zu arbeiten.

Die Voraussetzung für die MFL Coaching Ausbildung ist der MFL Master - was alle 5 Masterworkshops und die Wiederholung der MFL Empowerment Week beinhaltet. Solltest du, bis zum Beginn der MFL Coaching Ausbildung den MFL Master noch nicht ganz vollendet haben, sprich uns an, damit wir eine Lösung finden können.

Die MFL Coaching Ausbildung umfasst 5 Ausbildungsmodule, plus das finale Modul mit der schriftlichen und praktischen Abschlussprüfung. Insgesamt findet die gesamte Ausbildung an 6 erweiterten Wochenenden, sowie an zusätzlichen Webinaren statt.

Inhalt:

Die Module der MFL® Coaching Ausbildung decken eine breite Palette von Themen ab, die sowohl organisatorische Aspekte als auch tiefgehende persönliche Entwicklung und therapeutische Ansätze umfassen. Hier ist eine Übersicht der wichtigsten Inhalte:

1. Organisatorisches:

- Ablauf und Vorbereitung von Coaching-Sitzungen.
- Coaching-Settings: Gestaltung der Umgebung und Rahmenbedingungen.

2. Coaching Techniken:

- MFL® Erdung: Techniken zur emotionalen und energetischen Erdung.
- Absichtslosigkeit und Selbstreflexion: Fokus auf Achtsamkeit und die Bedeutung, ohne festgelegte Absichten zu agieren.
- Selbstablehnung & Selbstannahme: Umgang mit inneren Konflikten und der Weg zur Selbstakzeptanz.
- Raum halten: Techniken, um dem Klienten Raum für eigene Prozesse zu geben.
- Kommunikation: Effiziente und klare Kommunikationstechniken im Coaching.
- Selbstheilungsprozesse: Förderung der Eigenheilung des Klienten.

3. Psychologische Themen:

- Abgrenzung: Gesunde Grenzen im Coaching und im Privatleben setzen.
- Psychische Krankheiten: Verständnis für psychische Erkrankungen und ihre tieferliegenden Themen.
- Trauma: Erkennen und Arbeiten mit traumatischen Erlebnissen.
- Willens- & Absichtserklärungen: Bewusste Nutzung von Absichten und Wünschen.
- Krisenmanagement und Veränderungen: Umgang mit schwierigen Lebenssituationen und Wandel.
- Suizid und Trauer: Umgang mit schwierigen und sensiblen Themen.

4. Interventionen:

- Innerer Heiler-Lehrer-Arzt: Kontakt zu den eigenen inneren Ressourcen.
- Chakren-Reinigung und energetische Methoden.
- Gelübde, Flüche und frühere Leben: Arbeit mit karmischen und spirituellen Themen.
- Vergebungsarbeit: Loslassen alter Wunden und Blockaden.

5. Schamanische und therapeutische Ansätze:

- Einführung in den Schamanismus.
- Hypnotherapie: Einsatz von Trance und Suggestion im Coaching.
- Aufstellungsarbeit: Systemische Arbeit im Rahmen des MFL-Coachings.
- Narzissmus: Verständnis und Umgang mit narzisstischen Persönlichkeitsmustern.

6. Praktische Aspekte:

- Berufsrecht und Vertragsgestaltung: Rechtliche und ethische Grundlagen.
- Marketingstrategien: Selbstvermarktung als Coach.
- Live-Coaching und Feedback: Praktische Übung und Reflexion der eigenen Fähigkeiten.

Diese Module zielen darauf ab, Coaches sowohl in ihrer praktischen Arbeit als auch in ihrer persönlichen Entwicklung zu unterstützen.

Die MFL® Coaching Ausbildung besteht aus fünf Modulen, die während sechs Wochenenden und durch begleitende Webinare unterrichtet werden. Jedes Modul fokussiert sich auf einen spezifischen Bereich des Coachings und der persönlichen Entwicklung:

Modul 1: Coaching Grundlagen

In diesem Modul lernst du die Grundlagen des Coachings kennen, darunter die Vorbereitung und Nachbereitung von Sitzungen, verschiedene Coaching-Settings und das Rollenkonzept. Es vermittelt dir, wie du MFL® in deine Coachingpraxis integrierst, um zielgerichtet arbeiten zu können. Zudem hilft dir ein klares Verständnis von Rollen, den Ablauf einer Sitzung effizient zu gestalten.

Inhalte:

- **Vorbereitung und Nachbereitung:** Optimale Vorbereitung für effektive Sitzungen.
- **Settings:** Die Bedeutung eines passenden Coaching-Settings.
- **Rollenkonzept:** Klarheit über die Rollen von Coach und Klient.

Modul 2: Psychologie

Dieses Modul befasst sich mit psychologischen Aspekten wie Krisen, Stress und psychischen Störungen. Du lernst, wie du Coaching von Psychotherapie abgrenzt und Verhaltensänderungen beim Klienten unterstützt. MFL® hilft dir dabei, die zugrunde liegenden Themen einer Krise oder Störung zu erkennen und die bestmöglichen Lösungen anzubieten.

Inhalte:

- **Krisen, Stress und Störungen:** Umgang mit psychischen Herausforderungen.
- **Abgrenzung zur Psychotherapie:** Wann Coaching und wann Therapie angemessen ist.
- **Verhaltensänderung:** Wege zur Förderung von positiven Veränderungen.

Modul 3: Kommunikation und Intervention

Hier liegt der Fokus auf Kommunikations- und Interventionstechniken. Du lernst, wie du verschiedene Tools, darunter MFL®, Achtsamkeit und systemische Ansätze, in deinem

Coaching anwenden kannst. Dabei spielt die Begleitung des Klienten durch Selbstheilungsprozesse eine zentrale Rolle.

Inhalte:

- **Kommunikation:** Effiziente Kommunikationstechniken für Coach und Klient.
- **MFL® als Intervention:** Einsatz von MFL® zur schnellen Problemerkennung.
- **Interventionstechniken und Achtsamkeit:** Methoden zur Unterstützung von Veränderungsprozessen.

Modul 4: Persönliche Kompetenzen

Dieses Modul fördert deine eigene Persönlichkeitsentwicklung. Du lernst Selbstreflexionstechniken und den Umgang mit deinem Energiesystem, insbesondere durch Chakrenarbeit. Diese persönliche Weiterentwicklung wird durch regelmäßiges Feedback und Tandem-Partner unterstützt.

Inhalte:

- **Selbstreflexion und Selbstkritik:** Entwicklung einer absichtslosen Haltung im Coaching.
- **Chakrenarbeit:** Energetische Reinigung und Selbstfürsorge.

Modul 5: Positionierung im Berufsfeld

Das letzte Modul beschäftigt sich mit den rechtlichen und ethischen Aspekten des Coachings sowie der Selbstvermarktung. Du erhältst Einblicke in Berufsrecht, Vertragsgestaltung und Marketingstrategien, um dich erfolgreich als MFL® Coach zu positionieren.

Inhalte:

- **Berufsrecht und Vertragsgestaltung:** Rechtliche Rahmenbedingungen für Coaches.
- **Marketingstrategie:** Selbstvermarktung und Positionierung als Coach.
- **Möglichkeiten im MFL® Team:** Zusammenarbeit im MFL® Coaching-Team.

Jedes Modul ist darauf ausgerichtet, dich umfassend auf die Arbeit als MFL® Coach vorzubereiten und dich in deiner persönlichen Entwicklung zu fördern.

Modul 6: Prüfung und Abschluss

Mitglied im Team der MFL® Coaches

Als Mitglied im **Team der MFL® Coaches** hast du viele Privilegien, die dich in deiner neuen Selbständigkeit unterstützen.

- Du liest für die MFLworld auf eigene Rechnung am **MFL Telefon**,
- Du veranstaltest selbständig **MFL Erleben, MFL Get in Touch**
- Du kannst als MFL® Coach zu den **MFL® Workshops** gebucht werden

Wer einen Platz im MFL Team bekommt wird am Ende der Ausbildung entschieden.

Während deiner Ausbildung sollest du an einem MFL Master Workshop und einer MFL® Empowerment Week als Coach in Ausbildung dabei sein. Um den Umgang, so wie die Begleitung der Teilnehmer zu lernen.

Deine lohnende Investition in dich:

6 Module (Termine siehe Ausschreibung)

Entspricht 24 Ausbildungstagen in Theorie zuzüglich der Zeiten des zu protokollierenden, persönlich durchgeführten Coachings und der regelmäßigen Webinare.

Ausbildungszeiten:

1. Tag 11:00 -18:00 Uhr
- 2.+3. Tag 9:00 -12:30 und 14:00 bis 18:00 Uhr
4. Tag 9:00 bis 16:00 Uhr

Ort:

Hotel Seidl
Lochhauserstr.
82178 Puchheim

Du erhältst inspirierende Teilnehmerunterlagen und umfassende Arbeitsmaterialien für deine Praxis.

Deine Investition:

Einmalig **11.290,00 €** inkl. MwSt. Begleichung vor Beginn der Ausbildung.

Wer begleitet dich:

Vanessa Oberländer:

Vanessa Oberländer leitet die MFL® Business Academy und damit auch die MFL® Coaching Ausbildung. Schon während ihrem Studium der Sozialen Arbeit konnte sie Erfahrung in Beratung und Coaching sammeln, um dieses Wissen nun für die Teilnehmer gewinnbringend weiterzugeben. Seit 2008 praktiziert sie MFL® und kann durch die praktischen Erfahrungen aus ihren Coachings und den MFL® Workshops auf einen großen Schatz an Wissen zugreifen.

Sonja Elisabeth Beck-Heinrich

Sonja Elisabeth Beck-Heinrich ist seit 1997 selbständige Unternehmerin und als Coach tätig. Seit 2012 praktiziert sie leidenschaftlich MFL. 2017 nahm sie erfolgreich an der Ausbildung zum MFL Trainer teil und schloss zusätzlich ihre MFL Coaching Ausbildung 2018 ab.

Mittlerweile ist sie engagierte Begleiterin der MFL Coaching Ausbildung und unterstützt Vanessa tatkräftig dabei.

Kurt Zyprian Hörmann:

Kurt Zyprian Hörmann, der Gründer von MFL®, wird an einigen der 6 Treffen anwesend sein und sein umfassendes Coachingwissen mit uns teilen. Er arbeitet seit 2001 als selbständiger Coach und verfügt über einen reichen und vor allem sehr praktischen Erfahrungsschatz. Er ist der Meister in der Verbindung von MFL® und klassischem Coaching. Zusätzlich fließen seine Expertise und Erfahrung aus der Leitung von MFL® Workshops seit 2004 und MFL® Trainerausbildungen in die MFL® Coaching Ausbildung mit ein.

Karin Maria Hafen:

Karin Maria Hafen ist seit 2003 selbstständig als Coach, Trainerin für Verkauf und Führung und seit 2009 als Dozentin tätig. Sie verbindet traditionelle und neuartige Coachingmethoden für höchstmögliche Ergebnisse, auch im Business. Dafür wurde sie mit dem goldenen europäischen Preis 2017/2018 ausgezeichnet des BDVT, Der Berufsverband für Training, Beratung, Coaching. Seit 2009 praktiziert Sie selbst MFL® und bringt in die Coachinausbildung ihren gesamten Erfahrungsschatz für Marketing und Positionierung mit ein.

Sowie weitere Experten und Coaches die wir zu bestimmten Themen einladen.